

Přihlášky : GRAVIDITAS telefon se zázn. **244 470 183**
mobil **721 976 062** porodní asistentka Hana Šimánková
Spojení : **MŠ POHÁDKA**, Imrychova 937, Praha 4 Modřany, 143 00
st.metra „C“ Kačerov, dále bus 139, 150,157 do zastávky „Hasova“ a dále
kolem obchodu Norma směrem do sídliště k mateřské školce.

Nestátní zdravotnické zařízení **GRAVIDITAS**

nabízí pro zájemkyně i tyto další programy :

- **Individuální příprava k porodu** (500,- Kč / 1.hod)
- **Individuální konzultace** v období šestinedělí a při kojení (500,- Kč/hod)
- **Cvičení pro rodiče a batolata** (8-24 měsíců)
- **Cvičení pro rodiče s dětmi** (2-4 let)
- **Masáže kojenců a batolat**

Bližší informace podá a na setkání s Vámi se těší

Hana Šimánková, porodní asistentka.



Přednášky a cvičení vedou :

Hana Šimánková - porodní asistentka

Mudr. Monika Kolská - pediatr

Eva Marková - porodní asistentka

Mgr.Hana Strejčková - laktiční konzultant

Lucie Štěpánová - profesionální instruktorka

Ing.Zuzana Šenková - profesionální instruktorka

Více informací o všech našich kurzech na stránkách www.graviditas.cz

Nestátní zdravotnické zařízení
GRAVIDITAS připravilo pro
nastávající maminky tyto kurzy:



PŘÍPRAVA K PORODU

Milé maminky a tatínkové,

připravili jsme pro Vás cyklus 6 lekcí přípravy k porodu. V rámci této přípravy si také osvojíte péči o Vaše očekávané miminko, což určitě oceníte po příchodu domů z porodnice. V případě zájmu lze Váš kurz rozšířit o tři speciální lekce.

Náplň kurzu vychází z dlouhodobých zkušeností z oboru porodnictví a péče o novorozence. Kurz probíhá ve spolupráci s porodnickým a novorozeneckým oddělením Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze 4 – Krči.

Nabízíme vám stručný obsah jednotlivých lekcí:

- 1.lekce: Příprava na odchod do porodnice a co si vzít sebou.**
 - 2.lekce: Průběh porodu – I., II., III, a IV. doba porodní.**
 - 3.lekce: Operativní porod (císařský řez), léky při porodu a období šestinedělí.**
 - 4.lekce: Šestinedělí**
 - 5.lekce: Kojení a péče o novorozence.**
 - 6.lekce: Praktická – nácvik přebalování, koupání a kojení.**
- Speciální lekce :*
- 7.lekce: Prohlídka porodnice (porodnice FTN Krč).**
 - 8.lekce: Pro budoucí babičky.**
 - 9.lekce: Přednáška dětské lékařky.**

Podrobný obsah jednotlivých lekcí je uveden na 2. straně

Čas Vašeho kurzu si můžete vybrat z této nabídky:

PONDĚLÍ	19:00 – 21:00 hodin
STŘEDA	18:00 – 20:00 hodin
PÁTEK	10:30 – 12:30 hodin

Místo : Mateřská školka POHÁDKA, vchod z pravé strany objektu
Imrychova 937, Praha 4 Modřany, 143 00

Cena : 1500 Kč za celý kurz „Přípravy k porodu“ složený ze šesti dvouhodinových lekcí (lekce 1 až 6).

Jedna speciální dvouhodinová lekce (7 až 9) pro účastnici kurzu 250,- Kč.

Cena za samostatnou lekci je 300,- Kč.

Doprovázející otec platí 200,- Kč za každou lekci.

Doporučujeme pohodlné oblečení a přezutí.

Volba porodnice závisí pouze na rozhodnutí rodičky !!